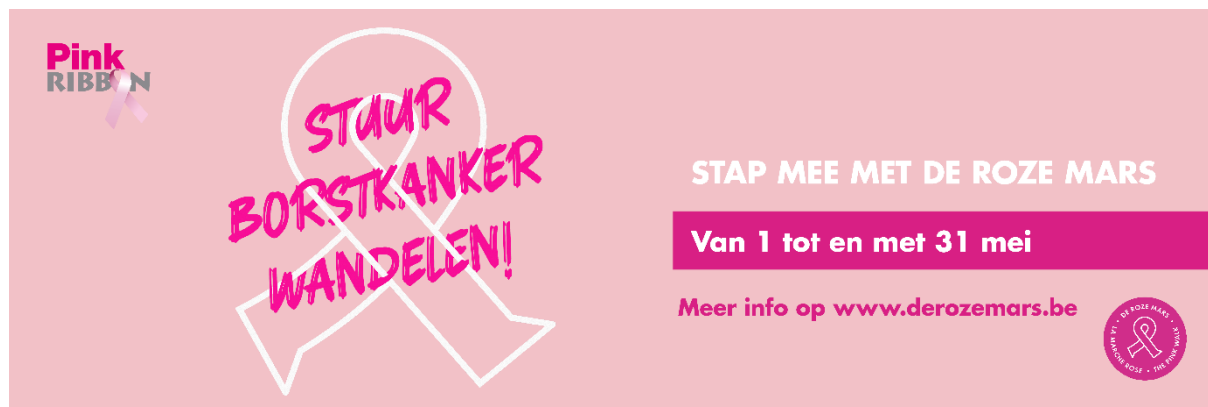


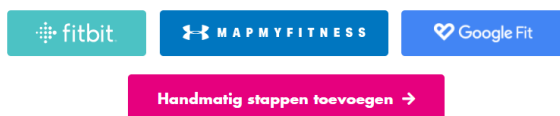


Er zijn verschillende **applicaties en portable devices (Fitbit, Map My Fitness en GoogleFit)** die je kan gebruiken om je stappen automatisch in te geven. Je **connecteert** je portable device of applicatie **eenmalig**, zo ben je helemaal klaar om vanaf 1 mei mee de uitdaging aan te gaan. Hoe je dat juist doet, leggen we hieronder stap voor stap uit. Heb je geen activity tracker of smartphone? Dan kan je je stappen ook gewoon manueel ingeven.

Hoe connecteer je MapMyFitness met het online De Roze Mars-platform?

1. Log je in op je account **via je desktop** en ga naar **'stappen toevoegen'**.

Registreer je stappen



2. Klik op **'MapMyFitness'**.
3. Heb je al een MapMyFitness account? Log je dan in met je username of log in via Facebook. Nog geen MapMyFitness account? Klik dan onderaan op **'New to MapMyFitness? Join Now.'**

4. Geef daarna je gegevens in. Lees de informatie en duid allebei de vakjes aan ter acceptatie. Klik op **'create account'**, daarna zal er automatisch verwezen worden naar je account op je De Roze Mars-pagina.

 SIGN UP WITH FACEBOOK

OR

First name is required.

Day

Month

Year

Male

Female

Belgium

☐ Yes, I would like to receive by email the latest news, innovation updates, and offers from MapMyFitness and Under Armour.

☐ I have read and agree to the [Privacy Policy & Terms of Use.](#)

SIGN UP

We want you to understand how we collect and use your information.

TO CONTINUE, PLEASE READ AND ACCEPT THE FOLLOWING.

You can withdraw these consents at any time.

☐ **Sensitive Data Processing**
Under Armour, Inc. and its affiliates are allowed to process my sensitive personal data to provide wellness and fitness services.
[Learn More](#)

☐ **Transfer Outside of Country/Region**
Under Armour, Inc. is allowed to transfer my personal data to the US to enable this service. I'm aware US laws may be less protective than those of my country/region.
[Learn More](#)

[About Under Armour, Inc. and its affiliates.](#)

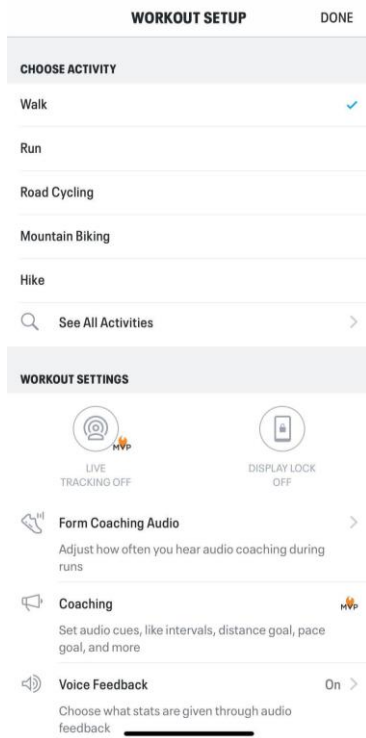
[Privacy Policy & Terms of Use.](#)

CREATE ACCOUNT

- Download** daarna de MapMyFitness-applicatie in de App of Play Store **via je mobiel**. Klik op **‘Existing Users’** en meld je aan.



6. Ga naar instellingen ⚙️ en kies als activiteit **'Walk'**.



7. Daarna is je MapMyFitness geconnecteerd met het online De Roze Mars-platform
8. Let op: de app logt enkel activiteit wanneer je op **“Start workout”** klikt.

Hoe connecteer je Fitbit met het online De Roze Mars-platform?

1. Ga naar **‘Stappen toevoegen’**.
2. Klik op **‘Fitbit’**

Registreer je stappen



3. **Download** de Fitbit-applicatie in de App of Play Store via je mobiel.
2. Daarna heb je **2 opties**:
 - a. Je bent al lid en je kan met je Fitbit-account inloggen.
 - b. Je bent nog geen lid en moet je dus eerst registreren.
3. Kies het **toestel** waarmee je wil verbinden of kies voor de optie **‘Nog geen Fitbit’**.
4. Geef Fitbit **toegang** tot je bewegingsinformatie.
5. Voer je **accountgegevens** (naam, e-mail, wachtwoord) in en ga verder.

6. Indien je nog geen Fitbit hebt, vul je de **overige informatie** (verjaardag, lengte, geslacht, gewicht) aan.
7. **Bevestig** het account en lees de privacyvoorwaarden. Je account is nu klaar voor gebruik.
8. Registreer of meld je aan op het online [De Roze Mars-platform](#).
9. Ga naar '**Stappen toevoegen**' in het menu. Je zal zien dat je Fitbit nu geconnecteerd is met het online De Roze Mars-Platform.

Hoe connecteer je Google Fit met het online De Roze Mars-platform?

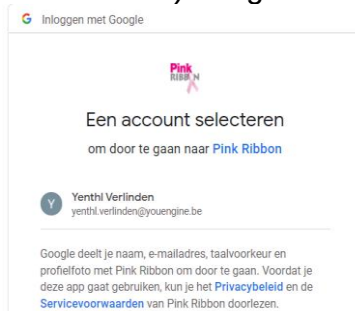
1. **Download** de [Google Fit-applicatie](#) in de App of Play Store
2. Als je reeds een **Google account** hebt, kan je doorgaan met jouw Google e-mailadres. Anders zal je eerst nog een account moeten aanmaken.
3. Google Fit vraagt dan om je **activiteitsdoelen** in te stellen. Je kan daar ook meteen al je dagelijks stappendoel kiezen: 5000, 7500 of 10.000 stappen. Kies een van de drie en druk op '**Doel instellen**'.
4. Registreer of meld je dan aan op het [De Roze Mars-platform](#).
5. Ga naar '**Stappen toevoegen**' in het menu. Je zal zien dat GoogleFit nu tussen je devices staat.

Registreer je stappen



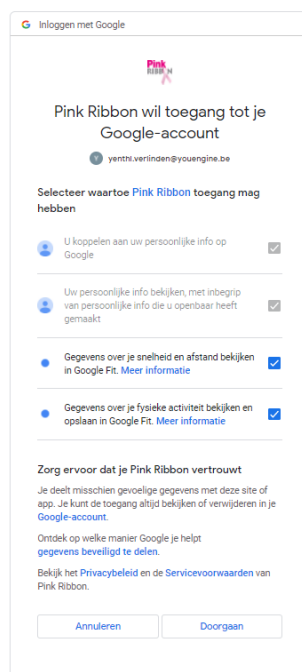
Handmatig stappen toevoegen →

6. Klik op Google Fit om deze te **activeren**. Je komt op een **nieuwe webpagina** van Google terecht, waar je het Google Account (je e-mailadres en wachtwoord) dat gelinkt is aan je Google Fit moet aanduiden/ingeven.



7. Er wordt dan gevraagd om Pink Ribbon **toegang** te geven tot je Google Account. De eerste twee opties zijn al aangevinkt. Geef ook de twee volgende twee vakjes een vinkje:

- i) Gegevens over je snelheid en afstand bekijken in Google Fit.
- ii) Gegevens over je fysieke activiteit bekijken en opslaan in Google Fit.



8. Druk nadien op '**Doorgaan**'.
9. Van zodra je op 'Doorgaan' hebt geklikt, wordt je weer teruggestuurd naar het De Roze Mars-platform en zal er een **roze vinkje** op je pagina verschijnen. Dat betekent dat de app **succesvol is geconnecteerd** met het platform en al je sportprestaties **zal synchroniseren**.
10. Je zal ook een **beveiligingsmelding** van Google ontvangen hebben in je mailbox om aan te geven dat je Google toegang hebt verleend.



11. Klik op de blauwe button 'Activiteit controleren'. Je zal dan worden doorgestuurd naar een webpagina van Google waar je de activiteit moet herkennen door op de knop 'Ja, dit was ik zelf' te klikken.

3 uur geleden

Pink Ribbon heeft toegang gekregen tot je Google-account

 yenthl.verlinden@youengine.be

Als je geen toegang hebt verleend, is het mogelijk dat iemand anders je account gebruikt.



Pink Ribbon
Heeft bepaalde toegang tot het account



ACTIVITEIT UITGEVOERD VANAF

Windows

België

 Dit apparaat

Herken je deze activiteit?

 Nee, account beveiligen

 Ja, dit was ik zelf

12. Daarna krijg je een bevestigingsscherm van Google te zien en is de connectie tussen Google Fit en het platform helemaal in orde.

Bedankt dat je hebt bevestigd dat jij het was

Dit helpt ons je account beschermen



Voordat je gaat...
Houd je account veilig

 Beveiligingscheck uitvoeren

[Annuleren](#)

Sportieve wandelgroeten!

Heb je nog vragen? Stuur dan een mailtje naar derozemars@pink-ribbon.be.