

Vous trouverez votre résultat sur la [plateforme La Marche Rose](#) en ligne ainsi que celui des autres participants, des autres équipes et des autres entreprises. Vous pouvez utiliser divers [appareils portables et applications \(Fitbit, MapMyFitness et GoogleFit\)](#) pour enregistrer automatiquement vos pas. Il suffit de **connecter** votre appareil portable ou votre application **une seule fois** pour relever le défi. La procédure est décrite ci-après. Vous n'avez pas de moniteur d'activité ou de smartphone ? Saisissez vos pas manuellement.

Comment connecter MapMyFitness à la plateforme La Marche Rose en ligne ?

1. Connectez-vous à votre compte **via votre bureau** et accédez à la rubrique « **Mon activité physique** ».

Connecter votre app de fitness préférée

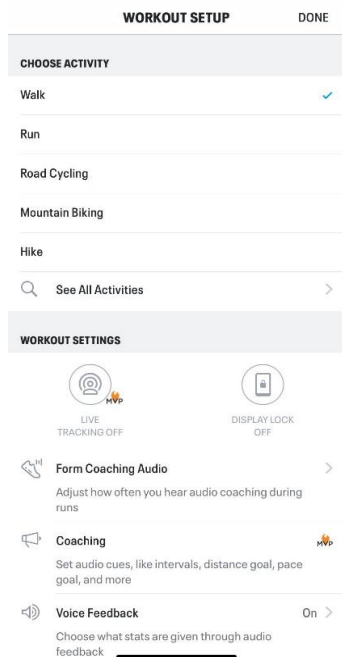


2. Cliquez sur « **MapMyFitness** ».
3. Vous avez déjà un compte MapMyFitness ? Connectez-vous avec votre nom d'utilisateur ou via Facebook. Pas encore de compte MapMyFitness ? Cliquez en bas sur « **New to MapMyFitness? Join Now** ».

A screenshot of the MapMyFitness authorization page. At the top is the 'UNDER ARMOUR CONNECTED FITNESS' logo. Below it, the text reads 'AUTHORIZE pinksupport.pink-ribbon.be TO USE YOUR ACCOUNT?'. A section titled 'This application will have permissions to:' lists two permissions: 'Access and modify your workouts, profile, routes, courses, friendships, etc' and 'Read data your friends have shared with you'. There are two input fields: 'Email or Username' and 'Password'. Below these is a red 'AUTHORIZE' button. A link 'Forgot Password?' is below the button. At the bottom is a blue 'LOG IN WITH FACEBOOK' button. At the very bottom is a link 'New to MapMyFitness? Join Now'.

4. Saisissez ensuite vos données. Lisez les informations et cochez les deux cases pour marquer votre accord. Cliquez sur « **create account** ». Vous serez automatiquement redirigé vers votre compte sur la page de La Marche Rose.

6. Accédez aux paramètres ⚙️, choisissez l'activité « **Walk** ».



7. Votre MapMyFitness est connecté à la plateforme La Marche Rose en ligne.
8. Attention : l'app enregistre uniquement votre activité si vous cliquez sur « Start workout ».

Comment connecter Fitbit à la plateforme en ligne de La Marche Rose ?

1. Connectez-vous à votre compte **via votre bureau** et accédez à la rubrique « **Mon activité physique** ».

Connecter votre app de fitness préférée



2. Cliquez sur « **Fitbit** »
3. Téléchargez **l'application Fitbit** depuis l'AppStore ou le PlayStore sur votre mobile.
4. Vous avez alors deux options :
 - a. Vous êtes **déjà membre** et vous pouvez vous **connecter avec votre compte Fitbit**.
 - i. **Confirmez le compte** et lisez les conditions de confidentialité. Votre compte est maintenant prêt à être utilisé.
 - b. Vous **n'êtes pas encore membre**, vous devez donc d'abord vous **inscrire**.
 - i. Choisissez le dispositif auquel vous souhaitez vous connecter ou sélectionnez l'option « **Pas encore de Fitbit** ».
 - ii. Donnez à Fitbit **l'accès aux informations relatives** à vos mouvements.
 - iii. Saisissez les **détails de votre compte** (nom, adresse e-mail, mot de passe) et continuez.
 - iv. Complétez les **informations restantes** (anniversaire, taille, sexe, poids).
 - v. Confirmez le compte et **lisez les conditions de confidentialité**. Votre compte est maintenant prêt à être utilisé.
5. **Inscrivez-vous ou connectez-vous à la plateforme** en ligne de La Marche Rose.
6. Cliquez sur « **Ajouter des étapes** ». Vous verrez que votre Fitbit est maintenant connecté à la plateforme en ligne De Roze Mars.

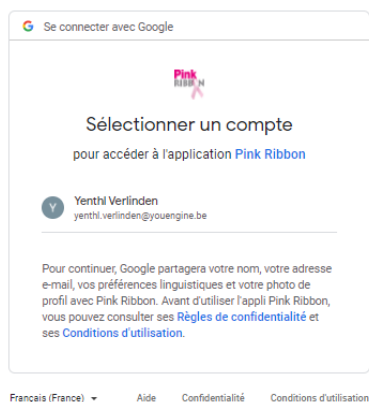
Comment connecter Google Fit à la plateforme en ligne de La Marche Rose ?

1. **Télécharger l'application Google Fit** via l'App via Play Store
2. Si vous avez déjà un **compte Google**, vous pourrez continuer avec votre adresse e-mail Google. Si non, vous allez d'abord devoir créer un compte.
3. Google Fit vous demande de définir votre **objectif d'activité**. Vous pouvez directement choisir votre objectif de pas quotidien: 5000, 7500 ou 10 000 pas. Choisissez un des 3 objectifs et cliquer sur « **Définir objectif** ».
4. Inscrivez-vous ou connectez-vous ensuite sur la plateforme de [La Marche Rose](#).
5. Allez vers l'onglet « **Ajouter des pas** » dans le menu. Vous verrez que Google Fit figure désormais parmi vos appareils.

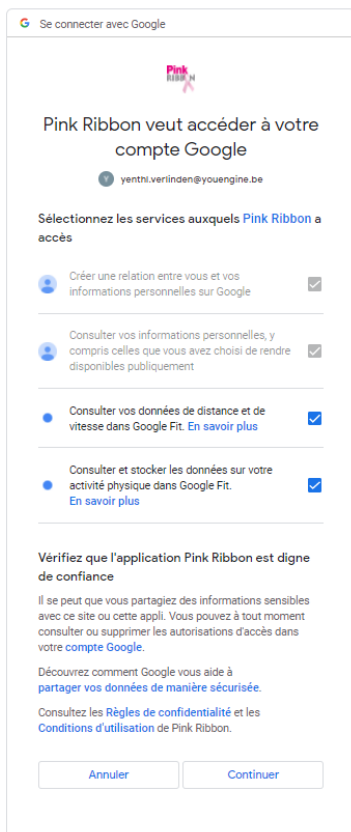
Connecter votre app de fitness préférée



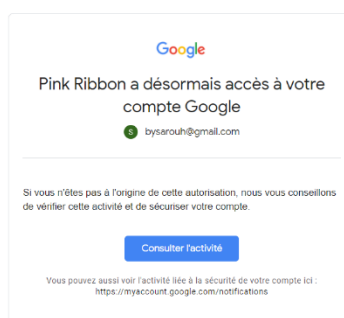
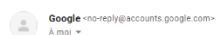
6. Cliquez sur Google Fit afin **d'activer** celui-ci. Vous serez redirigé vers une **nouvelle page internet Google**, où vous devez indiquer/entrez le compte Google (votre adresse e-mail et mot de passe) qui est lié à votre Google Fit.



7. Il vous sera alors demandé d'autoriser **l'accès** à votre compte Google à Pink Ribbon. Les deux premières options sont déjà cochées. Cochez également les deux cases suivantes :
 - a. Consulter vos données de distance et de vitesse dans Google Fit.
 - b. Consulter et stocker les données sur votre activité physique dans Google Fit.

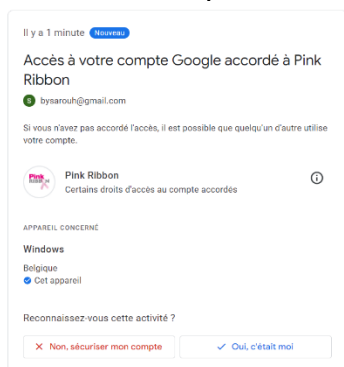


8. Cliquez alors sur « **Continuer** ».
9. Une fois que vous aurez cliqué sur « Continuer », vous serez redirigé vers la plateforme de La Marche Rose et une **coche rose** apparaîtra sur votre page. Cela signifie que l'application est **connectée avec succès** à la plateforme et qu'elle **synchronisera** tous vos résultats sportifs.
10. Vous allez également recevoir dans votre boîte mail un e-mail de confirmation de la part de Google, afin de vous indiquer que vous avez autorisé l'accès à Google.

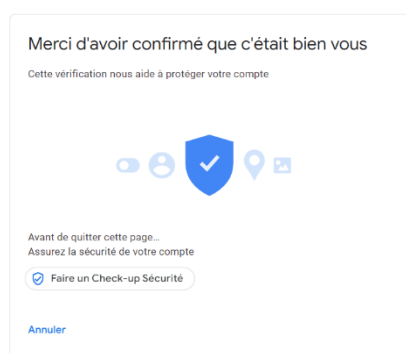


11. Cliquez sur le bouton bleu « Consulter l'activité ». Vous allez ensuite être redirigé vers une page internet de Google, où vous devrez reconnaître

l'activité en cliquant sur le bouton « Oui, c'était moi ».



12. Vous recevrez ensuite une page de confirmation de la part de Google, et vous pourrez ainsi également vérifier si la connexion avec la plateforme est totalement en ordre.



Sportivement vôtre !

Il vous reste des questions ? Envoyez un e-mail à lamarcherose@pink-ribbon.be.