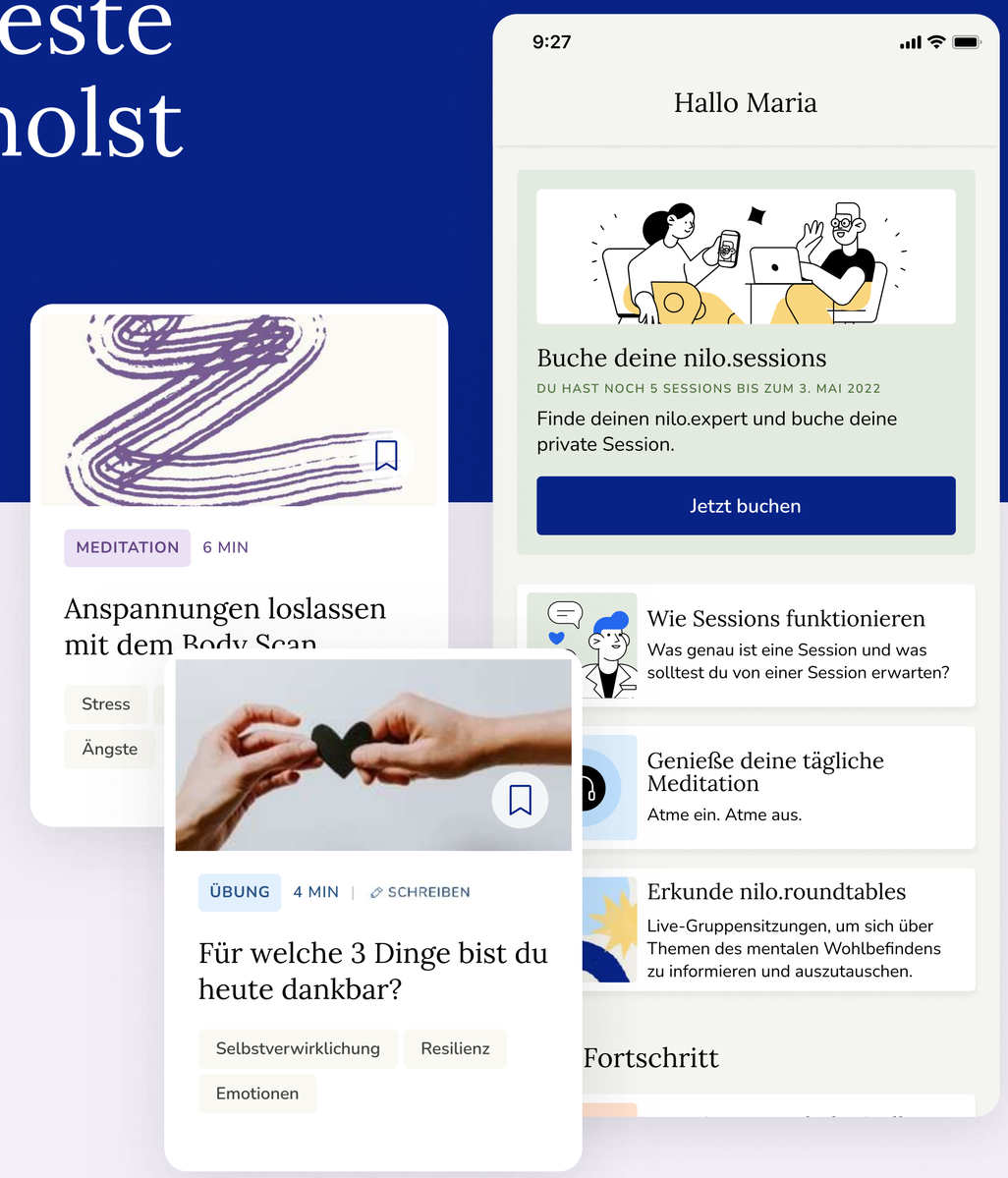
nilo.health

NEU

nilo.Onboarding

Wie du mit **nilo.health** das Beste für dein Wohlbefinden rausholst



Das Thema mentales Wohlbefinden und Gesundheit ist neu für dich und weißt nicht so recht, wo du anfangen sollst?

Oder du nutzt bereits nilo.health und bist neugierig, was es inzwischen alles Neues auf der Plattform gibt?

Dann nimm jetzt an unserem **monatlichen Onboarding-Roundtable teil**!

Ganz egal, ob du ..

- Eine Meditations-Routine entwickeln möchtest
- Einfache Tricks benötigst, um mit Sorgen besser umgehen zu können
- In einer schweren Lebenslage akute Unterstützung suchst
- Oder deine Führungskompetenzen ausbauen willst, um Burnout innerhalb deines Teams zu verbessern

In diesem 30-minütigen Roundtable erfährst du:

- ✓ Warum es so wichtig ist, dass wir unsere mentale Gesundheit zur Priorität machen.

  Von digitalen Übungen bis hin zu 1zu1 Session - Du erfährst, was die Plattform alles zu bieten hat und wie du das Beste für dich rausholen kannst.
- ✓ In einer anonymen Q&A Runde werden wir außerdem alle deine Fragen beantworten.

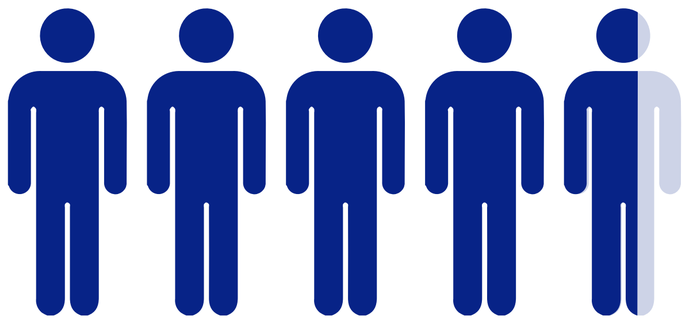
.. nilo.health ist die **ganzheitliche Plattform** für deine **mentale Gesundheit**!

nilo.health ist
dein **Safe Space**!

Du kannst anonym, mit
oder ohne Video an dieser
Session teilnehmen.
So wie du dich am
wohlsten fühlst!

Um teilzunehmen, registriere dich auf unserer Plattform *hier*, oder melde dich *hier* an.

Wichtig: Du musst deine Unternehmens-E-Mail-Adresse verwenden (Diese dient nur der Registrierung, du kannst deine E-Mail Adresse im Nachgang ändern)



96% 96% der Nutzer:innen berichten von einer **starken Verbesserung ihres Wohlbefindens**

Vertraulich

Alles, was du mit nilo.health teilst, ist vollkommen vertraulich. Deine Aktivitäten werden niemals an deinen Arbeitgeber oder andere Personen weitergegeben!

"Ich hatte das Gefühl, dass diese Session die professionellste Coaching/Therapie-Session war, die ich je hatte. Tolle Tipps und Erklärungen!"

"Es gefällt mir, dass sich meine Expertin wirklich um mein Wohlbefinden kümmert und ich das Gefühl habe, dass sie wirklich zum Ziel hat, dass ich mich in vielen Aspekten meines Lebens verbessere. Nochmals vielen Dank!"

"Was für mich besonders wichtig war, ist, dass mein Experte mein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten und analysieren konnte und mir mehrere Interpretationen und alternative Vorschläge zur Lösung des Problems geben konnte. Ich danke dir vielmals."

Kontaktieren uns

yourspace@nilohealth.com
+49 30 2178 2152

Hole dir die Mobile App!

GET IT ON Google Play

Download on the App Store