

01

À vos
marques,
prêts...
partez !



**HANDISPORT, DE QUOI PARLE-T-ON ?
UN SPORT DONT LES RÈGLES ONT ÉTÉ AMÉNAGÉES
AFIN QU'IL PUISSE ÊTRE PRATiqué PAR DES
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.**

À L'ORIGINE : LE BASKET-BALL

Le basket-fauteuil est à l'origine du développement du handisport dans le monde et attire plusieurs milliers d'adeptes. Ce sport s'adresse aux personnes en situation de handicap moteur.

Le règlement de jeu est identique à celui du basket pour les personnes valides avec certaines adaptations liées à l'utilisation du fauteuil :

- La reprise de dribble est autorisée.
- Les contacts avec l'adversaire sont autorisés dans la limite où ils ne nuisent pas à l'intégrité physique (*le fauteuil est considéré comme une partie intégrante du joueur*).

En handisport, les joueurs sont classifiés par catégorie (de 1 à 5) en fonction de leur handicap et de leurs capacités fonctionnelles.

LES DISCIPLINES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDISPORT :

ATHLÉTISME, BADMINTON SOURDS, BASKET-BALL, BOCCIA, BOULES ET PÉTANQUE SOURDS, BOWLING SOURDS, CANOË-KAYAK, CÉCIFOOT, CYCLISME, DANSE, ÉQUITATION, ESCRIME, FOOT FAUTEUIL ÉLECTRIQUE, FOOTBALL SOURDS, FUTSAL, GOALBALL, HALTÉROPHILIE, HANDBALL SOURDS, JUDO, NATATION, PLONGÉE SUBAQUATIQUE, RANDONNÉE, RUGBY FAUTEUIL, SARBACANE, SHOWDOWN, SKI ALPIN ET SNOWBOARD, SKI NORDIQUE, TENNIS, TENNIS DE TABLE, TIR À L'ARC, TIR SPORTIF, TORBALL, VOILE, VOLEY-BALL SOURDS.

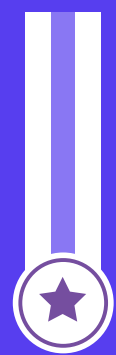


02

Athlètes handisport français sur le podium

MARIE BOCHET - SKI ALPIN

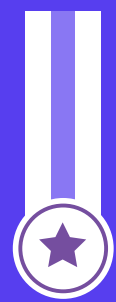
- Née avec une agénésie (malformation d'un ou plusieurs membres) de l'avant-bras gauche
- Pratique le ski en catégorie « Debout »



- Participe dès 16 ans aux Jeux Paralympiques
- 8 médailles d'or aux Jeux Paralympiques
- 22 médailles d'or aux Championnats du Monde
- 35 victoires en coupe d'Europe
- 102 victoires en coupe du Monde

MARIE-AMÉLIE LE FUR - ATHLÉTISME

- Amputée sous le genou à l'âge de 15 ans
- Pratique l'athlétisme depuis l'âge de 6 ans
- Obtient sa première médaille 2 ans après son accident



- Quatre fois championne du monde
- Record mondial sur 400 m dans sa catégorie (amputées membres inférieurs)
- Championne d'Europe de saut en longueur 2018
- Co présidente du comité des athlètes pour JO et Paralympiques 2024

HELIOS LATCHOUMANAYA - JUDO

- Déficient visuel
- Pratique le para-judo en catégorie J2 (acuité visuelle de 2/60 jusqu'à 6/60)



- Double champion du monde (2022 et 2023)
- Double champion d'Europe
- Médaillé de bronze aux Jeux Paralympiques de Tokyo
- N°1 français dans sa catégorie (-90 kg)

03

Sport bionic



PROTHÈSE : LES BIENFAITS DU CARBONE

Les prothèses sont des dispositifs destinés à reproduire et/ou remplacer un membre de l'anatomie. C'est en 1976 que la première prothèse en carbone a été créée : le «Flex-Foot». Révolutionnaire pour sa solidité extrême, sa flexibilité et sa légèreté, cette prothèse est à l'origine d'une révolution dans le handisport ! Aujourd'hui, le carbone est utilisé pour des prothèses dans de nombreuses disciplines telles que l'athlétisme, le surf, le karaté, le cyclisme, ou même l'équitation.



WAVEJET : VOTRE ALLIÉ DE LA GLISSE

Conçu pour les personnes à mobilité réduite et pour les personnes paralysées des membres inférieurs, le Wavejet permet de pratiquer un sport de glisse. Il s'agit d'un système à propulsion électrique intégré sur des supports de glisse : surfs, canoë-kayaks, paddles. Celui-ci accentue la vitesse naturelle du sportif qui garde néanmoins le contrôle de sa planche grâce à un bracelet sans fil !



CYBATHLON : LA COMPÉTITION ENTRE ATHLÈTES BIONIQUES

En 2016 s'est déroulée la première compétition handisport autorisant l'utilisation d'assistances bioniques, le Cybathlon ! Cette compétition vise avant tout à départager les technologies d'assistance suivant leur efficacité et leur rapidité. À travers des épreuves sur-mesure, les sportifs « augmentés » offrent une vitrine aux différentes avancées technologiques en matière d'appareillage d'assistance : exosquelette, prothèse bionique et bien d'autres encore.



04

Il était une fois les Jeux Paralympiques...



- | | |
|-------------|---|
| 1948 | Premiers Jeux de Stoke Mandeville, que l'on considère comme l'ancêtre des Jeux Paralympiques. Un neurologue imagine des épreuves sportives afin d'accélérer le rétablissement de vétérans paraplégiques. |
| 1960 | Premiers Jeux Paralympiques d'été à Rome, six jours après la clôture des Jeux Olympiques.
23 nations sont présentes, avec 400 athlètes, tous en fauteuil roulant, qui s'affrontent dans huit sports : para athlétisme, basket fauteuil, para natation, para tennis de table, para tir à l'arc, billard, dartschery (mélange de tir à l'arc et fléchettes), escrime fauteuil. |
| 1988 | Jeux Paralympiques de Séoul : à partir de cette date, la démarche d'inclusion s'accélère, les Jeux Paralympiques ont lieu sur les mêmes sites que les Jeux Olympiques. |
| 2008 | Jeux Paralympiques de Pékin : médiatisation en progression avec 3,8 milliards de téléspectateurs dans 80 pays. |
| 2016 | Jeux Paralympiques de Rio : les 4 premiers du 1500 mètres ont couru plus rapidement que l'américain Matthew Centrowitz, couronné sur la même distance sur la course olympique. |
| 2024 | Jeux Paralympiques de Paris : 4 400 athlètes, 22 sports, 549 épreuves, 184 nations 3,4 millions de spectateurs, 19 sites de compétition. |

05

Handisport, Jeux Paralympiques, 5 faits que vous ne soupçonnerez peut-être pas !

#1



UN JOUEUR VALIDE PEUT INTÉGRER UNE ÉQUIPE HANDISPORT

Si la participation d'athlètes valides est interdite aux Jeux Paralympiques, ce n'est pas le cas dans les compétitions nationales de handisport ! Chaque équipe de nationale A a le droit à 1 joueur valide.

#2



LES PERSONNES SOURDES ONT LEURS PROPRES JEUX OLYMPIQUES

Les personnes sourdes et malentendantes ne peuvent pas participer aux Jeux Paralympiques, car leurs capacités physiques sont en général peu altérées ! Elles possèdent donc leur propre compétition, les Deaflympics*, qui existent depuis 1924.

*"Deaf" signifie sourd en anglais.

#3



LE TENNIS DE TABLE FAISAIT PARTIE DES JEUX PARALYMPIQUES AVANT D'INTÉGRER LES JEUX OLYMPIQUES

Le para tennis de table existe depuis 1960 alors que le tennis de table n'a fait son entrée qu'en 1988 aux Jeux Olympiques ! C'est aujourd'hui la 3ème discipline la plus importante en nombre de parasportifs.

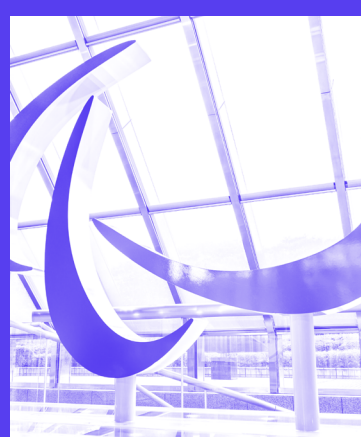
#4



RIO 2016, 4 COUREURS MALVOYANTS REALISENT UN MEILLEUR TEMPS QUE LES COUREURS «VALIDES» AUX JEUX OLYMPIQUES.

L'Algérien Abdellatif Baka a remporté l'épreuve en établissant un nouveau record mondial, avec un temps de 3 minutes et 48,29 secondes. Une performance d'autant plus remarquable qu'il a battu les meilleurs athlètes valides dans le monde, qui avaient concouru aux Jeux Olympiques 1 mois plus tôt

#5



LE SYMBOLE DES JEUX PARALYMPIQUES N'EST PAS LES ANNEAUX.

Il est composé de trois vagues, appelées « Agitos », ce qui signifie « Je bouge » en latin. Ses couleurs vert, rouge et bleu, représentent quant à elles « l'esprit, le corps et l'âme », les trois composantes de l'être humain et également devise paralympique.